



# オパ ケアと講座の流れ

お名前 : \_\_\_\_\_

オパを受けてみよう

オパ整体／オパ施術

宿泊

オパグッズ

体験ワークショップ

セミナー・オパイベント

オパJOYカード使い方講座

/ /

オパを使えるようになってみよう

オパを使う準備

Entryコース①/②

自分を元気に！セルフケア

Basicコース「オパの使い方講座」

①整体編

②カウンセリング編

③リーディング編

/ /

(ﾌｵｰｱｯﾌﾟ:ｽｲｰﾂ&ﾃﾞｰWS)

シャープな自分を取り戻す！脳の整理

Advanceコース

「脳の整理講座」①（身体）

/ /

「脳の整理講座」②（心）

/ /

「脳の整理講座」③（意識）

/ /

(ﾌｵｰｱｯﾌﾟ:ｽﾊﾟｲｽ&ﾃﾞｰWS)

普通の自分の仕事にもオパ！

Premierコース

「仕事に使うオパ講座」

/ /

(ﾌｵｰｱｯﾌﾟ:ｼｯｶﾘと仕事に使うオﾊﾟWS)

わたし、セルフケアスペシャリスト！

Therapistコース

「オパセラピスト講座」

オパセルフケアスペシャリスト認定

オパTAPE会運営基準同意書署名

オパTAPE会入会

オパセラピスト認定  
(第三者にケアができる)